



## DUNJA LANG – FÜR WEITERKOMMER: SPORTIV INTELLIGENT SEIN – SPITZE LEISTEN

### Meine Sparring-Disziplinen:

**1. Fokus schärfen. 2. Komplexität bewältigen. 3. Agilität steigern.**

Wer sich den richtigen Fragen stellt und immer neue Antworten darauf findet, wird vorne sein und vorne bleiben. Dafür trete ich an.

**Dunja Lang Consulting** unterstützt als Sparringspartner Unternehmen, Führungskräfte und Teams im komplexen Umfeld und bei Veränderungsprozessen. Dazu coache ich Spitzensportler und Führungskräfte für mehr Mentale Stärke und bei "Auftrittsstress".

### Meine Spezialitäten:

- **Intelligente Tools und Vorgehensweisen** für die "VUCA"-Welt - weil ein Umfeld von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit neue Lösungen braucht
- **Agile Management-Systemik und agile Organisationsentwicklung** - weil Agilität mehr ist als eine Methode
- **Systemisches Komplexitätsmanagement** - damit das Ganze wirklich mehr ist als die Summe der Teile
- **Change@Evolution** - weil komplexe Probleme dynamische Problemlösungen brauchen
- **Agile Führungskräfteausbildung und -Coaching** im komplexen Umfeld - auch unter herausfordernden Bedingungen und bei Zielkonflikten
- **Mentale Stärke und Spitzenleistung** - Coaching bei Auftrittsstress, Wettkämpfen und Prüfungen - bewusste und unbewusste Blockaden lösen

### Meine Arbeitsweise:

(Hypno-)systemisch - kybernetisch - bionisch - (neuro-)psychologisch - agil und pragmatisch

### Meine Überzeugung:

Wir müssen nicht mehr, sondern anders arbeiten!

Das größte Innovationspotenzial steckt im Faktor Mensch - in der Version 2.0!

### Meine Leistungen:

**Coaching / Supervision:** für Unternehmer, Entscheider, Sportler, Führungskräfte, (Projekt-) Manager und Spezialisten biete ich intensive 1:1 Begleitung an - als Einzeltermine oder auch als Coaching über einen längeren Zeitraum.

**Beratung / Begleitung:** als Sparringspartner auf Augenhöhe biete ich sowohl für Einzelpersonen wie auch für komplette Teams/ Abteilungen/ Bereiche und "Systeme" (Unternehmen und Organisationen) meine Leistung an.

**Workshops / Trainings:** damit Lösungen wirksam erarbeitet werden und Teams oder Bereiche optimal zusammenarbeiten entwickle ich für Sie zügig maßgeschneiderte Workshop- und Teamentwicklungskonzepte.

**Vorträge / Impulse:** frischer Wind durch neue Gedanken - nutzen Sie meine Vorträge und Impulse - egal ob Inhouse oder auf öffentlichen Veranstaltungen!

**Intelligente Tools:** weil sich komplexe Probleme von heute nicht mit mechanistischen Methoden von gestern lösen lassen!



UNTERNEHMEN



TEAMS



FÜHRUNGSKRÄFTE



SPORTLER

FÜR WEITERKOMMER



## DUNJA LANG - 25 JAHRE EXPERTISE

Seit 2011 unterstütze ich mit **Dunja Lang Consulting** Unternehmen, Führungskräfte und Teams im komplexen Umfeld und bei Veränderungsprozessen. Dazu coache ich Spitzensportler und Führungskräfte für mehr Mentale Stärke und bei "Auftrittsstress".

### Meine Sparring-Disziplinen:

**1. Fokus schärfen. 2. Komplexität bewältigen. 3. Agilität steigern.**

Meine Überzeugungen vertrete ich – vor dem Hintergrund langjähriger Managementenerfahrung – in Unternehmen und Organisationen aller Größen und Branchen. Gemeinsam mit Weiterkommern sorge ich dafür, dass Führungskräfte vorangehen, Teams tatsächlich Teams sind und Unternehmen zukunftsfähig sind. Darüber hinaus arbeite ich – als ehemalige Profi-Springreiterin und weiterhin Sportbegeisterte – mit ambitionierten Profi- und Freizeitsportlern. Meine Überzeugung: Business und Sport können viel mehr voneinander profitieren!

Meine vorherige umfassende **Berufs- und Führungserfahrung** in diversen Positionen und Branchen sowie meine fachliche Expertise ermöglichen es mir, meine Kunden mit breitem Spektrum und Blick für das Ganze kompetent zu unterstützen:

- Manager Corporate Change Management / Dachser (internationaler Logistikkonzern)
- Senior Project Manager / Malik Management in St.Gallen (systemische Unternehmensberatung)
- Leiterin Personalentwicklung / Sparkasse Schongau
- Geschäftsführerin und Bildungsreferentin / Bayerische Jungbauernschaft
- Project Manager / Volkshochschule München
- Performance Coach im Reitsport
- seit 2004: diverse Lehraufträge an Hochschulen

### Aus- und Weiterbildung

- Master of Business Administration, MBA
- Diplom Sozialpädagogin (FH)
- zertifizierter Senior-Projekt Manager (IPMA, Level B)
- Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung (DBVC, Gunther Schmidt, u.a.)
- Hypnotherapie (M.E.G.)
- Systemische Supervisorin (DGSF)
- Certified Performance Consultant (ISPI)
- diverse "agile" Ausbildungen: Agiles / Hybrides PM, SCRUM, Design Thinking
- Fortbildung PEP® - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (Dr. Michael Bohne)
- Zertifizierung für diverse Persönlichkeitsmodelle: DISG, LIFO, IAP Intercultural Awareness Profiler
- Fachausbildung zum Personalentwickler
- diverse "Sport"-Ausbildungen als Outdoor-Trainer, Trails Guide, Übungsleiter, ...

**Buch:** "Gefangen im Komplexitätsdilemma: Wie Sie mit Zielkonflikten, Bürokratie und Verhaltensparadoxien wirkungsvoll umgehen und Organisationen agil, flexibel und stark machen"

**Spezielle Expertise:** Systemwissenschaften und Kybernetik, Agile Management-Systemik, Agile Organisationsentwicklung, Entscheiden im komplexen Umfeld, Mentales Training, Auftrittcoaching, (Hypno-)systemisches Coaching

**Arbeitssprachen:** Deutsch und Englisch



**DUNJA LANG** Consulting  
Schwiftinger Straße 16 b  
86899 Landsberg am Lech  
phone: +49 171 4117195  
info@dunja-lang-consulting.de  
www.dunja-lang-consulting.de

FÜR WEITERKOMMER