



DUNJA LANG – FÜR WEITERKOMMER: SPORTIV INTELLIGENT SEIN – SPITZE LEISTEN

Meine Sparring-Disziplinen:

1. Fokus schärfen. 2. Komplexität bewältigen. 3. Agilität steigern.

Wer sich den richtigen Fragen stellt und immer neue Antworten darauf findet, wird vorne sein und vorne bleiben. Dafür trete ich an.

Dunja Lang Consulting unterstützt als Sparringspartner Unternehmen, Führungskräfte und Teams im komplexen Umfeld und bei Veränderungsprozessen. Dazu coache ich Spitzensportler und Führungskräfte für mehr Mentale Stärke und bei "Auftrittsstress".

Meine Spezialitäten:

- **Intelligente Tools und Vorgehensweisen** für die "VUCA"-Welt - weil ein Umfeld von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Mehrdeutigkeit neue Lösungen braucht
- **Agile Management-Systemik und agile Organisationsentwicklung** - weil Agilität mehr ist als eine Methode
- **Systemisches Komplexitätsmanagement** - damit das Ganze wirklich mehr ist als die Summe der Teile
- **Change@Evolution** - weil komplexe Probleme dynamische Problemlösungen brauchen
- **Agile Führungskräfteausbildung und -Coaching** im komplexen Umfeld - auch unter herausfordernden Bedingungen und bei Zielkonflikten
- **Mentale Stärke und Spitzenleistung** - Coaching bei Auftrittsstress, Wettkämpfen und Prüfungen - bewusste und unbewusste Blockaden lösen

Meine Arbeitsweise:

(Hypno-)systemisch - kybernetisch - bionisch - (neuro-)psychologisch - agil und pragmatisch

Meine Überzeugung:

Wir müssen nicht mehr, sondern anders arbeiten!

Das größte Innovationspotenzial steckt im Faktor Mensch - in der Version 2.0!

Meine Leistungen:

Coaching / Supervision: für Unternehmer, Entscheider, Sportler, Führungskräfte, (Projekt-) Manager und Spezialisten biete ich intensive 1:1 Begleitung an - als Einzeltermine oder auch als Coaching über einen längeren Zeitraum.

Beratung / Begleitung: als Sparringspartner auf Augenhöhe biete ich sowohl für Einzelpersonen wie auch für komplette Teams/ Abteilungen/ Bereiche und "Systeme" (Unternehmen und Organisationen) meine Leistung an.

Workshops / Trainings: damit Lösungen wirksam erarbeitet werden und Teams oder Bereiche optimal zusammenarbeiten entwickle ich für Sie zügig maßgeschneiderte Workshop- und Teamentwicklungskonzepte.

Vorträge / Impulse: frischer Wind durch neue Gedanken - nutzen Sie meine Vorträge und Impulse - egal ob Inhouse oder auf öffentlichen Veranstaltungen!

Intelligente Tools: weil sich komplexe Probleme von heute nicht mit mechanistischen Methoden von gestern lösen lassen!



UNTERNEHMEN



TEAMS



FÜHRUNGSKRÄFTE



SPORTLER

FÜR WEITERKOMMER



DUNJA LANG - 25 JAHRE EXPERTISE

Seit 2011 unterstütze ich mit **Dunja Lang Consulting** Unternehmen, Führungskräfte und Teams im komplexen Umfeld und bei Veränderungsprozessen. Dazu coache ich Spitzensportler und Führungskräfte für mehr Mentale Stärke und bei "Auftrittsstress".

Meine Sparring-Disziplinen:

1. Fokus schärfen. 2. Komplexität bewältigen. 3. Agilität steigern.

Meine Überzeugungen vertrete ich – vor dem Hintergrund langjähriger Managementenerfahrung – in Unternehmen und Organisationen aller Größen und Branchen. Gemeinsam mit Weiterkommern sorge ich dafür, dass Führungskräfte vorangehen, Teams tatsächlich Teams sind und Unternehmen zukunftsfähig sind. Darüber hinaus arbeite ich – als ehemalige Profi-Springreiterin und weiterhin Sportbegeisterte – mit ambitionierten Profi- und Freizeitsportlern. Meine Überzeugung: Business und Sport können viel mehr voneinander profitieren!

Meine vorherige umfassende **Berufs- und Führungserfahrung** in diversen Positionen und Branchen sowie meine fachliche Expertise ermöglichen es mir, meine Kunden mit breitem Spektrum und Blick für das Ganze kompetent zu unterstützen:

- Manager Corporate Change Management / Dachser (internationaler Logistikkonzern)
- Senior Project Manager / Malik Management in St.Gallen (systemische Unternehmensberatung)
- Leiterin Personalentwicklung / Sparkasse Schongau
- Geschäftsführerin und Bildungsreferentin / Bayerische Jungbauernschaft
- Project Manager / Volkshochschule München
- Performance Coach im Reitsport
- seit 2004: diverse Lehraufträge an Hochschulen

Aus- und Weiterbildung

- Master of Business Administration, MBA
- Diplom Sozialpädagogin (FH)
- zertifizierter Senior-Projekt Manager (IPMA, Level B)
- Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung (DBVC, Gunther Schmidt, u.a.)
- Hypnotherapie (M.E.G.)
- Systemische Supervisorin (DGSF)
- Certified Performance Consultant (ISPI)
- diverse "agile" Ausbildungen: Agiles / Hybrides PM, SCRUM, Design Thinking
- Fortbildung PEP® - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (Dr. Michael Bohne)
- Zertifizierung für diverse Persönlichkeitsmodelle: DISG, LIFO, IAP Intercultural Awareness Profiler
- Fachausbildung zum Personalentwickler
- diverse "Sport"-Ausbildungen als Outdoor-Trainer, Trails Guide, Übungsleiter, ...

Buch: "Gefangen im Komplexitätsdilemma: Wie Sie mit Zielkonflikten, Bürokratie und Verhaltensparadoxien wirkungsvoll umgehen und Organisationen agil, flexibel und stark machen"

Spezielle Expertise: Systemwissenschaften und Kybernetik, Agile Management-Systemik, Agile Organisationsentwicklung, Entscheiden im komplexen Umfeld, Mentales Training, Auftrittcoaching, (Hypno-)systemisches Coaching

Arbeitssprachen: Deutsch und Englisch



DUNJA LANG Consulting
Schwiftinger Straße 16 b
86899 Landsberg am Lech
phone: +49 171 4117195
info@dunja-lang-consulting.de
www.dunja-lang-consulting.de

FÜR WEITERKOMMER