



## DUNJA LANG - 25 JAHRE EXPERTISE

Seit 2011 unterstütze ich mit **Dunja Lang Consulting** Unternehmen, Führungskräfte und Teams im komplexen Umfeld und bei Veränderungsprozessen. Dazu coache ich Spitzensportler und Führungskräfte für mehr Mentale Stärke und bei "Auftrittsstress".

### Meine Sparring-Disziplinen:

**1. Fokus schärfen. 2. Komplexität bewältigen. 3. Agilität steigern.**

Meine Überzeugungen vertrete ich – vor dem Hintergrund langjähriger Managementenerfahrung – in Unternehmen und Organisationen aller Größen und Branchen. Gemeinsam mit Weiterkommern sorge ich dafür, dass Führungskräfte vorangehen, Teams tatsächlich Teams sind und Unternehmen zukunftsfähig sind. Darüber hinaus arbeite ich – als ehemalige Profi-Springreiterin und weiterhin Sportbegeisterte – mit ambitionierten Profi- und Freizeitsportlern. Meine Überzeugung: Business und Sport können viel mehr voneinander profitieren!

Meine vorherige umfassende **Berufs- und Führungserfahrung** in diversen Positionen und Branchen sowie meine fachliche Expertise ermöglichen es mir, meine Kunden mit breitem Spektrum und Blick für das Ganze kompetent zu unterstützen:

- Manager Corporate Change Management / Dachser (internationaler Logistikkonzern)
- Senior Project Manager / Malik Management in St.Gallen (systemische Unternehmensberatung)
- Leiterin Personalentwicklung / Sparkasse Schongau
- Geschäftsführerin und Bildungsreferentin / Bayerische Jungbauernschaft
- Project Manager / Volkshochschule München
- Performance Coach im Reitsport
- seit 2004: diverse Lehraufträge an Hochschulen

### Aus- und Weiterbildung

- Master of Business Administration, MBA
- Diplom Sozialpädagogin (FH)
- zertifizierter Senior-Projekt Manager (IPMA, Level B)
- Systemisches Coaching und Organisationsentwicklung (DBVC, Gunther Schmidt, u.a.)
- Hypnotherapie (M.E.G.)
- Systemische Supervisorin (DGSF)
- Certified Performance Consultant (ISPI)
- diverse "agile" Ausbildungen: Agiles / Hybrides PM, SCRUM, Design Thinking
- Fortbildung PEP® - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (Dr. Michael Bohne)
- Zertifizierung für diverse Persönlichkeitsmodelle: DISG, LIFO, IAP Intercultural Awareness Profiler
- Fachausbildung zum Personalentwickler
- diverse "Sport"-Ausbildungen als Outdoor-Trainer, Trails Guide, Übungsleiter, ...

**Buch:** "Gefangen im Komplexitätsdilemma: Wie Sie mit Zielkonflikten, Bürokratie und Verhaltensparadoxien wirkungsvoll umgehen und Organisationen agil, flexibel und stark machen"

**Spezielle Expertise:** Systemwissenschaften und Kybernetik, Agile Management-Systemik, Agile Organisationsentwicklung, Entscheiden im komplexen Umfeld, Mentales Training, Auftrittcoaching, (Hypno-)systemisches Coaching

**Arbeitssprachen:** Deutsch und Englisch



**DUNJA LANG** Consulting  
Schwiftinger Straße 16 b  
86899 Landsberg am Lech  
phone: +49 171 4117195  
info@dunja-lang-consulting.de  
www.dunja-lang-consulting.de

FÜR WEITERKOMMER